

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации

Арзамасцева Р.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»



И.В.Цыганов

3 апреля 2023 г..

Введена в действие приказом  
от 3 апреля 2023 г. № 36

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**рабочего по комплексному обслуживанию**  
**и ремонту зданий 4 разряда**  
**ИОТ – 21 – 2023**  
**№ 21**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий 4 разряда в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» устанавливает требования перед началом, во время и по окончании работы при работе с устройствами, механизмами и иными средствами труда, используемыми для воздействия на предмет труда и его изменения, как перемещаемыми работником в ходе выполнения работ, так и установленными стационарно, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ, меры безопасности, а также требования охраны труда в аварийных ситуациях. Требования данной инструкции обязательны для слесаря по ремонту и эксплуатации тепло-водопроводных сетей МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», осуществляющего работы с применением следующих видов инструмента и приспособлений: ручного, электрифицированного.

1.2. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», на основе Приказа Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями», в соответствии с Приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок», с учетом ГОСТ Р 58698-2019 «Национальный стандарт РФ. Защита от поражения электрическим током. Общие положения для электроустановок и электрооборудования», технической документацией организаций-изготовителей, разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.3. К самостоятельной работе в качестве рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий 4 разряда допускаются лица, которые:

- прошедшие медицинский осмотр и обязательное психиатрическое освидетельствование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- прошедшие вакцинацию (наличие личной медицинской книжки результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях);
- прошедшие соответствующую подготовку;
- прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте до начала самостоятельной работы, стажировку по охране труда, обучение и проверку знания требований по охране труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим;
- прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку (при приеме на работу и далее один раз в два года);
- прошедшие инструктажи по охране труда, по электробезопасности, противопожарные инструктажи, инструктажи по противодействию терроризма и при чрезвычайных ситуациях;
- прошедшие обучение безопасным способам и методам выполнения работ, стажировку на рабочем месте, изучившие настоящую инструкцию;

прошедшие обучение электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности. К работе с электроинструментом класса I в помещениях с

повышенной опасностью допускаются работники, имеющие группу II по электробезопасности.

1.4. При выполнении работ с применением инструмента и приспособлений на слесаря по ремонту и эксплуатации тепло-водопроводных сетей возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, а также опасность профессиональных рисков:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочих зон;
- загазованность и(или) запыленность воздуха рабочих зон;
- недостаточная освещенность рабочих зон;
- повышенный уровень шума и вибрация на рабочих местах;
- опасность физических и нервно-психических перегрузок;
- опасность вращающиеся и движущиеся части инструмента и приспособлений;
- опасность падающих предметов (элементов оборудования) с высоты;
- опасность расположения рабочих мест на высоте;
- опасность поражения электрическим током.

1.5. Обслуживание, ремонт, проверка, техническое освидетельствование и испытание тепло-водопроводных сетей должны осуществляться в соответствии с требованиями технической документации завода-изготовителя.

1.6. Слесарь по ремонту и эксплуатации тепло-водопроводных сетей в выполнении своих должностных обязанностей обязан применять средства индивидуальной защиты: халат, перчатки.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.7. Места подключения электроинструмента должны обязательно иметь надписи или таблички с указанием напряжения в электрической сети.

1.8. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм работник должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь и личные вещи в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СП 2.2.3670-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.9. О каждом несчастном случае, аварийных ситуаций в работе систем энерго- и водоснабжения, канализации и других выявленных нарушениях санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений, работник обязан незамедлительно проинформировать заместителя директора по хозяйственной работе (при его отсутствии – иное должностное лицо).

1.10. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Надеть и привести в порядок средства индивидуальной защиты, удостовериться в их исправности.

2.2. Осмотреть комплектность и надежность крепления деталей, исправность кабеля (шнура), его защитной трубки и штепсельной вилки, целостность изоляционных деталей корпуса, рукоятки, наличия защитных кожухов и их исправности.

2.3. Провести осмотр рабочего места, убрать предметы, которые могут помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность при выполнении работ.

2.4. Проверить освещенность рабочего места.

2.5. Перед началом работы изучить инструкцию по эксплуатации применяемого инструмента.

2.6. Расположить инструмент и приспособления на рабочем месте таким образом, чтобы исключить возможность их скатывания или падения.

2.7. Запрещено начинать работу, если обнаружены несоответствия рабочего места установленным в настоящем разделе требованиям, а также, если нет возможности провести указанные в настоящем разделе подготовительные к работе действия.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время работы ручными инструментом и приспособлениями слесарь по ремонту и эксплуатации тепло-водопроводных сетей должен следить за отсутствием:

- сколов, выбоин, трещин и заусенец на бойках молотков;
- трещин на рукоятках напильников, отверток, пил, стамесок, молотков;
- трещин, заусенцев, наклепа и сколов на ручном инструменте ударного действия, предназначенном для клепки, вырубки пазов, пробивки отверстий в металле, бетоне, дереве;
- вмятин, зазубрин, заусенец и окалины на поверхности металлических ручек клещей;
- сколов на рабочих поверхностях и заусенец на рукоятках гаечных ключей;
- забоин и заусенец на рукоятке и накладных планках тисков;
- искривления отверток, выколоток, зубил, губок гаечных ключей.

3.2. При использовании гаечных ключей **запрещается**:

- применение подкладок при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек;
- пользование дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки.

3.3. При необходимости должны применяться гаечные ключи с удлиненными ручками.

3.4. С внутренней стороны клещей и ручных ножниц должен устанавливаться упор, предотвращающий сдавливание пальцев рук.

3.5. Работать с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия необходимо в защитных очках и рукавицах (перчатках) для предотвращения от механических воздействий.

3.6. Перед выдачей работнику электрифицированного инструмента (далее – электроинструмент) руководитель должен проверить:

- комплектность, исправность, в том числе кабеля, защитных кожухов (при наличии) штепсельной вилки и выключателя, надежность крепления деталей

электроинструмента;

- исправность цепи заземления электроинструмента и отсутствие замыкания обмоток на корпус;

- работу электроинструмента на холостом ходу.

3.7. Работник, перед началом работы с электроинструментом должен проверить:

- класс электроинструмента, возможность его применения с точки зрения безопасности в соответствии с местом и характером работы;

- соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя электроинструмента;

- работоспособность устройства защитного отключения (в зависимости от условий работы);

- надежность крепления съемного инструмента.

3.8. Классы электроинструмента в зависимости от способа осуществления защиты от поражения электрическим током следующие:

- 0 класс – электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током обеспечивается основной изоляцией; при этом отсутствует электрическое соединение открытых проводящих частей (если они имеются) с защитным проводником стационарной проводки;

- I класс – электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током обеспечивается основной изоляцией и соединением открытых проводящих частей, доступных для прикосновения, с защитным проводником стационарной проводки;

- II класс – электроинструмент, у которого защита от поражения электрическим током обеспечивается применением двойной или усиленной изоляции;

- III класс – электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током основана на питании от источника безопасного сверхнизкого напряжения не выше 50 В и в котором не возникают напряжения выше безопасного сверхнизкого напряжения.

3.9. Доступные для прикосновения металлические детали электроинструмента класса I, которые могут оказаться под напряжением в случае повреждения изоляции, соединяются с заземляющим зажимом. Электроинструмент классов II и III не заземляется.

3.10. Заземление корпуса электроинструмента осуществляется с помощью специальной жилы питающего кабеля, которая не должна одновременно служить проводником рабочего тока. Использовать для этой цели нулевой рабочий провод запрещается.

3.11. Установка рабочей части электроинструмента в патрон и извлечение ее из патрона, а также регулировка электроинструмента должны выполняться после отключения электроинструмента от сети и полной его остановки.

3.12. При работе с электроинструментом запрещается:

- подключать электроинструмент напряжением до 50 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр;

- натягивать кабель электроинструмента, ставить на него груз, допускать пересечение его с тросами, кабелями электросварки и рукавами газосварки;

- работать с электроинструментом со случайных подставок (подоконники, ящики, стулья), на приставных лестницах;

- удалять стружку или опилки руками (стружку или опилки следует удалять после полной остановки электроинструмента специальными крючками или щетками);

- обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;
- оставлять без надзора электроинструмент, присоединенный к сети, а также передавать его лицам, не имеющим права с ним работать;
- самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности) электроинструмент, кабель и штепсельные соединения работникам, не имеющим соответствующей квалификации.

3.8. При работе с электродрелью предметы, подлежащие сверлению, должны надежно закрепляться.

**3.9. Запрещается:**

- касаться руками вращающегося рабочего органа электродрели;
- применять рычаг для нажима на работающую электродрель.

3.10. Шлифовальные машины, пилы и рубанки должны иметь защитное ограждение рабочей части.

3.11. Работать с электроинструментом, не защищенным от воздействия капель и брызг и не имеющим отличительных знаков (капля или две капли в треугольнике), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя **запрещается**. Работать с таким электроинструментом вне помещений разрешается только в сухую погоду, а при дожде или снегопаде – поднавесом на сухой земле или настиле.

**3.12. Запрещается:**

- работать с электроинструментом класса 0 в особо опасных помещениях и при наличии особо неблагоприятных условий;
- работать с электроинструментом класса I при наличии особо неблагоприятных условий.

3.13. С электроинструментом класса II разрешается работать без применения электрозащитных средств во всех помещениях, за исключением работы в особо неблагоприятных условиях, при которых работа **запрещается**.

3.14. С электроинструментом класса III разрешается работать без применения электрозащитных средств во всех помещениях.

3.15. При внезапной остановке электроинструмента, при переносе электроинструмента с одного рабочего места на другое, а также при длительном перерыве в работе электроинструмента и по ее окончании электроинструмент должен быть отсоединен от электрической сети штепсельной вилкой.

3.16. Если во время работы обнаружится неисправность электроинструмента или работающий с ним почувствует действие электрического тока, перегрев частей и деталей электроинструмента или запах тлеющей изоляции электропроводки, работа должна быть немедленно прекращена, а электроинструмент должен быть сдан для проверки и ремонта.

3.17. **Запрещается** работать с электроинструментом, у которого истек срок очередного испытания, технического обслуживания или при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, кабеля или его защитной трубки;
- повреждение крышки щеткодержателя;
- искрение щеток на коллекторе, сопровождающееся появлением кругового огня на его поверхности;
- вытекание смазки из редуктора или вентиляционных каналов;

- появление дыма или запаха, характерного для горячей изоляции;
- появление повышенного шума, стука, вибрации;
- поломка или появление трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении
- повреждение рабочей части электроинструмента;
- исчезновение электрической связи между металлическими частями корпуса и нулевым зажимным штырем питательной вилки;
- неисправность пускового устройства.

3.18. слесарю по ремонту и эксплуатации тепло-водопроводных сетей следует:

- постоянно поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- не допускать присутствия рядом с работающим электроинструментом других работников, не относящихся к выполнению работы;
- включать используемый электроинструмент в сеть строго с помощью штепсельных соединений, соответствующих требованиям электрической безопасности;
- не допускать ударов, падений электроинструмента и попадания грязи и воды на него;
- следить за тем, чтобы спецодежда во время работы не касалась вращающегося рабочего инструмента или шпинделя;
- закреплять сменный рабочий инструмент, обязательно отключив его от сети, предназначенным для этого инструментом;
- при транспортировании электроинструмента необходимо принимать меры предосторожности, исключающие его повреждение.

3.19. Хранить электроинструмент следует в сухом помещении, оборудованном специальными стеллажами, полками и ящиками, обеспечивающими сохранность электроинструмента с учетом требований к условиям хранения электроинструмента, указанным в технической документации организации-изготовителя.

3.20. При работе с переносными ручными электрическими светильниками должны соблюдаться следующие требования:

- когда опасность поражения электрическим током усугубляется теснотой, неудобным положением работника, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями для питания переносных светильников должно применяться напряжение не выше 12 В;
- при выдаче переносных светильников работники, выдающие и принимающие их, должны удостовериться в исправности ламп, патронов, штепсельных вилок, проводов;
- ремонт неисправных переносных светильников должен выполняться работниками, имеющими соответствующую квалификацию.

3.21. Ремонт переносных светильников без отключения от электрической сети **запрещается**.

3.22. При выполнении работ с применением переносных электрических светильников внутри замкнутых и ограниченных пространств понижающие трансформаторы для переносных электрических светильников должны устанавливаться вне замкнутых и ограниченных пространств, а их вторичные обмотки заземляться. Если понижающий трансформатор одновременно является и разделительным, то вторичная электрическая цепь у него не должна соединяться с землей.

3.23. Применение автотрансформаторов для понижения напряжения питания

переносных электрических светильников запрещается.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При работе с инструментом и приспособлениями работник не должен приступать к выполнению задания при плохом самочувствии или внезапной болезни, предупредив об этом своего непосредственного руководителя (либо иное должностное лицо).

4.2. При внезапной остановке ручного электроинструмента и (или) исчезновении напряжения прекратить работу, отключить его от электрической сети штепсельной вилкой.

4.3. В случае обнаружения неисправности, перегрева частей и деталей электроинструмента во время работы или ощущения действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки немедленно прекратить работу и отсоединить его от электрической сети, сдать электроинструмент для проверки и ремонта.

4.4. При обнаружении неисправности переносного электрического светильника, ощущении действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки немедленно прекратить с ним работу, сдать для проверки и ремонта.

4.5. При обнаружении неисправности средства индивидуальной защиты прекратить выполнение работы, сообщить об этом непосредственному руководителю и заменить данное средство индивидуальной защиты.

4.6. При возникновении задымления, пожара в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»:

- немедленно организовать оповещение и эвакуацию всех людей из помещения в безопасное место, территории возгорания;
- по возможности закрыть все форточки и окна с целью быстрого нераспространения огня, отключить электроэнергию;
- поставить в известность директора МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»;
- сообщить о пожаре в пожарную часть **по телефону – 01, 101, 112;**
- приступить самому или привлечь работников к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, если это не несет прямой угрозы жизни.

4.7. При возникновении травмы либо несчастного случая в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»:

- незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет, подставить под холодную струю воды при ожоге и др.);
- выполнить необходимые мероприятия и действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- вызывать медицинскую сестру МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», а при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, в сопровождении ответственного лица;
- вызывать скорую медицинскую помощь **по телефону – 03, 103, 112;**
- сообщить о случившемся своему руководителю (при его отсутствии иному должностному лицу).

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

По окончании работы с инструментом и приспособлениями работник должен:

- 5.1. Выключить и отключить электроинструмент от электросети.
- 5.2. Провести тщательный осмотр и привести в порядок рабочее место, покидая помещение, закрыть все окна и выключить освещение.
- 5.3. Инструмент и приспособления передать на хранение заместителю директора по хозяйственной работе.
- 5.4. Снять спецодежду, спецобувь, осмотреть, привести в порядок и убрать на хранение в специально отведенное место.
- 5.5. Тщательно вымыть руки теплой водой с применением смывающих и обезвреживающих средств.
- 5.6. Обо всех обнаруженных неисправностях, выявленных в процессе работы, сообщить заместителю директора по хозяйственной работе.

Разработал

Заместитель заведующего  
по хозяйственной работе

Э. М. Йылдыз

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**  
с инструкцией по охране труда рабочий по комплексному  
обслуживанию и ремонту зданий 4 разряда

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				